

新生活・新活力

新住民長期照顧支持課程暨照服員職涯探索

每天辛苦照顧家人，您是否也渴望得到支持？
對照顧工作有興趣，卻不知從哪開始？

誠摯邀請新住民朋友一起來~

- ★ 認識長照資源
- ★ 規劃職涯未來
- ★ 有氧動起來，動出好體力
- ★ 分享經驗、交流支持



掃描QR-code，
立即線上報名！



上課日期：114年9月1日-12月1日，共12堂課
(9/29、10/6遇國定假日，暫停一次)



上課時間：每週一下午13:30-16:30，共3小時



上課地點：臺北市立圖書館萬華分館一7樓多功能活動室
(地址：臺北市萬華區東園街19號7樓)



招生對象：設籍或居住在臺北市，目前已身為長期照顧者
或對長照工作職涯發展有興趣之新住民。



報名專線：(02)2230-0339，黃社工、張社工

指導單位：  臺北市社會局
Department of Social Welfare, Taipei City Government



廣告

主辦單位：  財團法人 EDEN SOCIAL WELFARE FOUNDATION
伊甸社會福利基金會

協辦單位：臺北市立圖書館萬華分館

課程內容

上課時間：下午13:30-16:30

日期	課程主題
09/01(一)	照護起點：認識法規與資源地圖 運動養身，健康美麗(一)
09/08(一)	照服員是誰？角色、任務與倫理初探 運動養身，健康美麗(二)
09/15(一)	吃得對，照得好：營養與飲食照護入門 運動養身，健康美麗(三)
09/22(一)	照顧的雙手：居家照護與急救基本技巧 運動養身，健康美麗(四)
10/13(一)	慢性病不慢處：徵兆觀察與日常照護法 運動養身，健康美麗(五)
10/20(一)	走進遺忘森林：認識失智症與照顧方法 運動養身，健康美麗(六)
10/27(一)	情緒也需要照顧：家庭溝通與關係調適 運動養身，健康美麗(七)
11/03(一)	照護也是份工作：勞動權益與履歷準備 運動養身，健康美麗(八)
11/11(二)	輔具小幫手：生活輔具的功能與使用。 (參訪臺北市西區輔具中心)
11/17(一)	用藥不出錯：居家用藥安全 運動養身，健康美麗(九)
11/24(一)	職涯分享-日照中心照服員 運動養身，健康美麗(十)
12/01(一)	職涯分享-居家服務人員、長照機構專業人員 成果分享與討論

